



Akreditovaný vzdělávací program

MPSV udělena akreditace č. A2020/0581-SP/PC

Syndrom vyhoření u pracovníků pracujících v pobytových sociálních službách

Vzdělávací program nesoucí název Syndrom vyhoření si klade za cíl seznámit pracovníky nejen se samotným pojmem syndromu vyhoření, s historií, s jednotlivými fázemi vyhoření, projevy, ale především s prevencí. Považujeme za zcela zásadní poskytnout relevantní informace ohledně možného vyhoření, ale především naučit pracovníky rozpoznat možné příznaky u sebe i kolegů. Abychom však mohli rozvoji syndromu vyhoření předejít, je důležité orientovat se také v možné prevenci. Seminář bude veden aktivní a dynamickou formou, tak aby si absolventi krom znalostí odnesli i sebezkušenostní poznatek o sobě samém.

Profil kurzu:

- úvod do tématu syndromu vyhoření a jeho fáze
- příznaky syndromu vyhoření
- symptomy Burnout z pohledu jedince
- u koho se může syndrom vyhoření projevit
- další možné aspekty vzniku syndromu vyhoření
- prevence, terapie

Délka a program: 8 vyučovacích hodin

Cena: 700,- Kč včetně DPH pro 1 osobu

Počet účastníků: 20 osob